

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?



1. Последовательно улыбнуться, зажмуриться, высунуть язык.



2. Сказать простую фразу с жужжащими или звонкими звуками.

3. Одновременно поднять обе руки.

Если хотя бы одно из данных действий представляет сложность, то вполне вероятно, что Вы перенесли инсульт и Вам нужно срочно обратиться к врачу!

ВАЖНО! ОСОБЕННОСТЬЮ ИНСУЛЬТА ЯВЛЯЕТСЯ ОТСУТВИЕ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ



Программа «Пульс жизни» — это всероссийский социально-образовательный проект, его цель — развитие профилактической медицины и повышение уровня знаний населения и руководителей предприятий о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Инициатором проекта является международный химико-фармацевтический концерн Bayer. Партнером проекта выступает ГНИЦ Профилактической медицины МЗ РФ.

ЗАО «Байер»
107113 Россия, Москва
3-я Рыбинская ул., д.18, стр.2
Тел. +7 (495) 234-20-00
www.bayer.ru

При подготовке брошюры использовались следующие материалы:

1. Е. И. Гусев В. И. Скворцова Л. В. Стаховская. Проблема инсульта в Российской Федерации: время активных совместных действий. ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ, 8, 2007, с. 4-10.
2. Количество зарегистрированных событий за 2012 год по данным Министерства здравоохранения. Antiplatelet Trialists' Collaboration. BMJ 2002;324:71-86.
3. «Справочник медицинской сестры» 2004, «Эксмо»
4. Евдокимов Н.М. Оказание первой доврачебной медицинской помощи.-М., 2001

Брошюра подготовлена при спонсорском участии компании ЗАО «Байер».



ВСЕРОССИЙСКАЯ
СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
«ПУЛЬС ЖИЗНИ»

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

ИНФОРМАЦИОННАЯ БРОШЮРА

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

Инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения, симптомы которого (парез, паралич, головная боль, нарушение речи и др.) сохраняются более суток.

Инсульт может быть двух видов:



Ишемический инсульт, встречается наиболее часто.

Развивается при перекрытии сосудов головного мозга атеросклеротической бляшкой (атеротромботический) или тромбом, попавшим с током крови (такой инсульт называют кардиоэмболическим).



Геморрагический инсульт возникает при разрыве кровеносного сосуда.



ОПАСНАЯ СТАТИСТИКА ИНСУЛЬТА

В России инсульт как причина смерти занимает второе место после инфаркта миокарда.

В 2012 году в России было зарегистрировано 68 854 случаев инсульта, то есть каждый день случается 188 случаев этой страшной болезни!

ПО ДАННЫМ НАЦИОНАЛЬНОГО РЕГИСТРА ИНСУЛЬТА:



Каждый третий пациент, перенесший инсульт, нуждается в посторонней помощи по уходу.



Каждый пятый не может самостоятельно ходить.



Только один из пяти выживших после инсульта пациентов восстанавливает свое здоровье и возвращается к нормальной жизни.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА

- Высокое артериальное давление
- Курение
- Сахарный диабет
- Заболевания сердца, такие как, например, фибрилляция предсердий (ФП)
- Повышенный уровень холестерина
- Перенесенный инсульт в прошлом
- Стеноз сонных артерий
- Наследственность



ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

Для профилактики инсульта важно определить наличие факторов риска и возможность их коррекции.



Отказ от курения, нормализация артериального давления и уровня холестерина может значительно снизить риск инсульта.



Помимо коррекции факторов риска можно использовать лекарственные препараты, способствующие предотвращению образования в кровеносных сосудах тромбов.